



URSA ARTS MARTIAUX
Dojo : 48 rue Nabuchodonosor – ROUBAIX

Site : <http://ursa-artsmartiaux.cabanova.fr>

Blog : <http://ursanews.hautefort.com/>

06 11 60 75 25

ursamartial@yahoo.fr



ACTIVITES 2014/2015

ESSAI GRATUIT



	DISCIPLINE	HORAIRES	COTISATION ANNUELLE (licence/assurance incluses)
ENFANTS	<i>KARATE</i>	<i>Lundi & mercredi de 18h15 à 19h15</i>	<i>155 €</i>
	<i>SAMBO et initiation judo, ju-jitsu</i>	<i>Mardi & vendredi de 18 h15 à 19 h15</i>	<i>155 €</i>
ADULTES	KENPO	Les lundis de 19h30 à 20h45 et un vendredi par mois	Une discipline : 155 € Discipline supplémentaire : 70€
	SILAT SENI GAYONG	Les Mardis de 19h30 à 20h45 et un vendredi par mois	
	SELF DEFENSE	Les mercredis de 19h30 à 20h45 et un vendredi par mois	
<i>Remises pour les adhésions familiales : nous consulter</i>			

Merci de joindre au formulaire d'inscription : la cotisation, une photo et un certificat médical d'aptitude aux sports et arts martiaux.