



URSA ARTS MARTIAUX
Dojo : 48 rue Nabuchodonosor – ROUBAIX

Site : <http://ursa-artsmartiaux.cabanova.fr>

Blog : <http://ursanews.hautetfort.com/>

06 11 60 75 25

ursamartial@yahoo.fr



ACTIVITES 2015/2016

ESSAI GRATUIT

	DISCIPLINE	HORAIRES	COTISATION ANNUELLE PAR DISCIPLINE (quelque soit le nombre de cours/hebdomadaire) Licence & assurance incluses
ENFANTS	<i>KARATE et initiation Judo-Sambo</i>	<i>Lundi, mardi & vendredi de 18h15 à 19h15</i>	<i>160 €</i>
ADOLESCENTS (Dès 11 ans)	<i>Nouveau ! SELF-DEFENSE</i>	<i>Mercredi de 18 h15 à 19 h15</i>	<i>95 €</i>
ADULTES	SELF DEFENSE	lundi & mercredi de 19h30 à 20h45	160 €
	SILAT SENI GAYONG	Mardi & vendredi de 19h30 à 20h45	
<i>Pour les adhésions familiales et/ou multidisciplines : nous consulter</i>			

Merci de joindre au formulaire d'inscription : la cotisation, une photo et un certificat médical d'aptitude aux sports et arts martiaux.