



URSA ARTS MARTIAUX
Dojo : 48 rue Nabuchodonosor – ROUBAIX

Site : <http://ursa-artsmartiaux.cabanova.fr>

Blog : <http://ursanews.hautetfort.com/>

06 11 60 75 25

ursamartial@yahoo.fr



ACTIVITES 2015/2016

ESSAI GRATUIT

| | DISCIPLINE | HORAIRES | COTISATION ANNUELLE PAR DISCIPLINE (quelque soit le nombre de cours/hebdomadaire) Licence & assurance incluses |
|---|--|---|--|
| ENFANTS | <i>KARATE et initiation Judo-Sambo</i> | <i>Lundi, mardi & vendredi de 18h15 à 19h15</i> | <i>160 €</i> |
| ADOLESCENTS (Dès 11 ans) | <i>Nouveau ! SELF-DEFENSE</i> | <i>Mercredi de 18 h15 à 19 h15</i> | <i>95 €</i> |
| ADULTES | SELF DEFENSE | lundi & mercredi de 19h30 à 20h45 | 160 € |
| | SILAT SENI GAYONG | Mardi & vendredi de 19h30 à 20h45 | |
| <i>Pour les adhésions familiales et/ou multidisciplines : nous consulter</i> | | | |

Merci de joindre au formulaire d'inscription : la cotisation, une photo et un certificat médical d'aptitude aux sports et arts martiaux.